

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

نام و کد درس: ارگونومی شغلی ۲، ۳۶		دوره یا ترم تحصیلی:	
تعداد فراگیران:	گروه هدف: مهندسی بهداشت حرفه ای	پیش نیاز: ارگونومی شغلی ۱ کد ۳۵	
مکان برگزاری کلاس: دانشکده بهداشت	تعداد کل جلسات:	تعداد واحد: ۲ (۱,۵ نظری-۰,۵ عملی)	
ایمیل مدرس: Allahyarit@yahoo.com	مدرس و مسئول درس: دکتر تیمور اللهیاری	زمان برگزاری کلاس:	

توصیف درس (Lesson Description)

ارگونومی علم تناسب کار با انسان می باشد و در این درس به ادامه مباحث "ارگونومی ۱" پرداخته می شود. این درس بر اصول مربوط به بیومکانیک، حمل دستی بار و ارزیابی پوسچر در محیط های شغلی ومداخلات ارگونومی تمرکز دارد

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی و به کارگیری روش های ارزیابی در ارگونومی شغلی ، بازرسی به منظور بهبود شرایط کار

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

با مفاهیم بیومکانیک شغلی آشنا شوند.

محاسبات بیومکانیک تک محوری را انجام دهند

انواع اختلالات اسکلتی عضلانی و ریسک فاکتورهای آن را بدانند

با آنالیز شغلی و روش HTA آشنا شوند.

تکنیکهای ارزیابی حمل دستی بار شامل NIOSH ، روش اتحادیه اروپا، جداول اسنوک و WISHA را یادگیرند

تکنیکهای ارزیابی پوسچر را فراگیرند

با چک لیستها، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی و بکارگیری آنها آشنا شوند

با انواع برنامه های مداخله ارگونومی آشنا شوند.

مسائل ارگونومی در مشاغل مختلف را بدانند.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کامپیوتر - ویدئو پروژکتور - وایت بورد - مازیک وایت بورد - تخته پاک کن

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی

بحث

ارائه Handout به دانشجویان

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

سخنرانی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

بحث گروهی

یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PB L)

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور فعال در جلسات آموزشی

شرکت در جلسات حل مسئله

انجام تکالیف محول شده

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۲	کوئیزها: ۱۰٪ از کل نمره دانشجو (در طول ترم جمعاً ۴ کوئیز در تاریخ های ۸۷/۷/۲۷،،،، برگزار خواهد شد)
۵	بخش عملی ۲۵ درصد
۱۴	امتحان پایان ترم ۶۵٪ (در تاریخ ... برگزار خواهد شد)
۲۰	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References)

1. Kumar S editor, biomechanics in Ergonomics.CRC Press; Last edition.
2. Marras WS karwowski W. Fundamentals and assessment tools for occupational ergonomics.CRC Press last edition.

جدول زمان بندی درس (Schedule): دوشنبه هر هفته از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۰:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
بیومکانیک مفاهیم و کلیات		۱
بیومکانیک انواع اهرمها و محاسبات مربوطه		۲
آشنایی با انواع اختلالات اسکلتی عضلانی		۳
آشنایی با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی		۴

آنالیز شغلی HTA		۵
حمل دستی بار کلیات و ریسکهای آن		۶
ارزیابی حمل دستی به روش NIOSH		۷
ارزیابی حمل دستی به روش HSE و WISHA، ACGIH		۸
ارزیابی پوسچر به روش OWAS		۹
ارزیابی پوسچر به روش RULA , REBA		۱۰
ارزیابی پوسچر به روش QEC		۱۱
ارزیابی پوسچر به روش ROSA		۱۲
چک لیست ها ، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی		۱۳
برنامه های مداخله ارگونومی (مداخلات مهندسی، مشارکتی و ماکرو)		۱۴
ارگونومی در مشاغل مختلف: درمانی		۱۵
ارگونومی در مشاغل مختلف: اداری		۱۶
امتحان پایان ترم		۱۷